

## Российская Федерация

### Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 134 «Морячок» г. Брянска

г. Брянск 241010 ул. Федюнинского 13  
ИНН 3232015980/ КПП 325701001

8(4832)55-04-30  
sadik134@yandex.ru

#### Информация об охране здоровья обучающихся

Одна из главных задач коллектива дошкольного учреждения — построение системы профилактических и оздоровительных мероприятий, направленной на сохранение и укрепление физического и психического здоровья дошкольников.

В рамках данной системы предусмотрена

- оптимизация режима дня;
- сбалансированное питания;
- осуществление профилактических мероприятий;
- контроль за физическим, психическим состоянием детей;
- внедрение эффективных принципов развивающей педагогики оздоровления; обеспечение условий для успешной адаптации дошкольников к детскому саду;
- формирование у детей и родителей мотивации к здоровому образу жизни.

В ДОУ созданы необходимые условия для создания здоровьесберегающей среды: в наличии имеются физкультурный и музыкальные залы.

На территории детского сада оборудована спортивная площадка.

В каждой возрастной группе есть физкультурные центры с необходимым оборудованием и инвентарём для проведения физкультурно-оздоровительной работы.

Целью здоровьесбережения в ДОУ является обеспечение ребенку возможности сохранения здоровья, формирование у него необходимых знаний, умений и навыков по здоровому образу жизни с учетом возрастных и индивидуальных особенностей.

Применительно к педагогам сформированность у педагогов ценностной ориентации, направленной на сохранение и укрепление здоровья детей, содействие становлению культуры здоровья, в том числе культуры профессионального здоровья воспитателей ДОУ и просвещению родителей.

Педагоги используют следующие здоровьесберегающие технологии: технологии сохранения и стимулирования здоровья (динамические паузы, подвижные и спортивные игры, пальчиковую гимнастику, гимнастику после сна),

технологии обучения здоровому образу жизни (физкультурные занятия с учётом групп здоровья детей, беседы, коммуникативные игры), коррекционные технологии (сказкотерапия, дыхательная гимнастика, психогимнастика).

Реализация здоровьесберегающие технологии осуществляется посредством форм и методов оздоровления детей: обеспечение здорового ритма жизни (соблюдение адаптационного режима, организация гигиенических условий в соответствии с медицинскими требованиями, организация режима дня и образовательной деятельности в соответствии с действующим СанПин), физические упражнения в режиме дня, свето-воздушные ванны (проветривание помещений, сон при открытых фрамугах, прогулки, обеспечение температурного режима), гигиенические и водные процедуры (умывание, мытьё рук, игры с водой), активный отдых (проведение развлечений, спортивных праздников, игр-забав, Дней здоровья), психогимнастика (релаксация, самомассаж), музыкальная терапия (музыкальное сопровождение режимных моментов), пропаганда здорового образа жизни (чтение художественной литературы, тематические занятия, дидактические игры и упражнения).

Формы работы по здоровьесбережению в ДОУ.

Медико-профилактическая работа: плановая диспансеризация, антропометрические измерения, профилактические прививки, закаливающие мероприятия, соблюдение режима дня и режима питания, витаминизация 3-го блюда, профилактика плоскостопия, профилактика респираторных заболеваний (применение чеснока и лука, кварцевание помещений, контроль за санитарным состоянием помещений, графики проветривания и влажная уборка).

Физкультурно-оздоровительная работа: физкультурные занятия, досуги, праздники, прогулки, утренняя гимнастика, подвижные и спортивные игры, полоскание рта после еды, обширное умывание, динамические паузы.

Просвещение родителей: оформление агитационной информации в групповых приёмных и холлах ДОУ, родительские собрания, консультации, беседы, участие родителей в совместных мероприятиях детского сада.

Медицинский кабинет оснащен всем необходимым оборудованием, имеет лицензию на осуществление медицинской деятельности, прошел сертификацию.

Медицинское обслуживание детей в муниципальном дошкольном образовательном учреждении детский сад комбинированного вида №134 «Морячок» г.Брянска строится на основе нормативно-правовых документов с учетом результатов мониторинга состояния здоровья вновь поступивших воспитанников, что важно для своевременного выявления отклонений в их здоровье.

В целях сокращения сроков адаптации и уменьшения отрицательных проявлений у детей при поступлении их в дошкольное учреждение осуществляется четкая организация медико-педагогического обслуживания в соответствии с учетом возраста, состояния здоровья, пола, индивидуальных особенностей детей.

Медицинским персоналом даются рекомендации для каждого ребенка. Сбор информации и наблюдения помогают установке временной динамики психологических, деятельных и эмоциональных качеств детей. Останавливается щадящий режим, закаливание, двигательная активность все согласовывается с родителями. Медицинский работник проводит оценку физического развития детей с определением групп здоровья.

Воспитание у дошкольников потребности в здоровом образе жизни (сбалансированное питание, профилактика вредных привычек, развитие познавательного интереса к окружающему, закаливание и охрана здоровья детей) дают положительные результаты.

Заведующий МБДОУ детский сад  
№134 «Морячок» г.Брянска



О.Н.Лосева